



«Осторожно, тонкий лед!»

Наступают каникулы. Пора, когда дети проводят больше времени на улице. В целях профилактики гибели детей 22 марта проведены мероприятия, направленные на безопасность на водоёмах в весенний период.

Классные руководители представили информацию в разных формах: плановые инструктажи, просмотр видеороликов, написание диктанта по теме « Опасный лед!», - создание памятки «Опасный лед!», рисунки «Река таит опасность!», классные родительские собрания.

В весенний период во время повышения температуры окружающей среды до положительных значений, на водных объектах начинает таять ледяной покров.

Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

Особенно это касается любителей подледного лова и детей, играющих вблизи кромки льда.

Это нужно знать



- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой воде.

- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней подряд, то прочность льда снижается на 25 %.

- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Если случилась беда



Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Позовите на помощь.
 - Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
 - Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
 - Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
 - Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
 - Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.
 - Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконной варежкой (шарфом) или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.